

# 5 tips voor steun bij het kopen van een aangepaste fiets



  
Fietzersbond

Voor mensen met een lichamelijke beperking kan een aangepaste fiets een goede oplossing zijn om zelfstandig en gezond te blijven. Bijvoorbeeld als je slecht ziet, niet zoveel kracht hebt in je spieren of een slecht evenwichtsgevoel hebt. De Fietzersbond geeft je tips om zelf een fiets te kopen of om hiervoor hulp aan te vragen bij je gemeente.

# 1

## Wat is een aangepaste fiets?

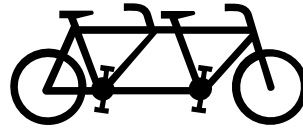
Een aangepaste fiets is een fiets die speciaal is ontworpen of aangepast voor mensen met een lichamelijke beperking, zoals een driewieler, tandem of handbike.



- Driewielfiets



- Fiets met zijwielen voor volwassenen



- Fietsen voor twee personen: duofiets en tandem



- Handbike

# 2

## Hoe weet je of zo'n fiets voor jou een oplossing is?

Er zijn veel leveranciers die aangepaste fietsen verkopen. Ga zelf eens kijken welke fietsen er zijn en welke mogelijk geschikt voor je is. In het hele land organiseert de Fietzersbond Driewielfiets-ontdekdagen waar je gratis verschillende driewielfietsen kunt uitproberen. Bekijk de agenda op [fietzersbond.nl/driewielfietsontdekdagen](https://fietzersbond.nl/driewielfietsontdekdagen). Of probeer een fiets uit bij fietsenwinkels bij jou in de buurt. Je kunt ook een aangepaste fiets huren. Hier bijvoorbeeld: [welzorgshop.nl](https://welzorgshop.nl)



# 3

## Hoe koop je een aangepaste fiets?

- Bedenk goed waarvoor je de fiets wilt gebruiken.
- Zoek een leverancier (revalidatiehandel of een fietsspecialzaak) en vraag advies. Vraag bijvoorbeeld naar drie geschikte modellen om te vergelijken.
- Maak een proefrit.
- Vraag naar de service, retourmogelijkheden en garantie.
- Bepaal welke aanpassingen en accessoires je op je fiets wilt en laat een offerte opstellen.
- Je kunt ook denken aan een tweedehands fiets. Je moet dan wel al goed weten wat je wilt. Bijvoorbeeld omdat je een merk of type hebt getest. Vervolgens kun je je tweedehands aangepaste fiets door een erkende leverancier op maat laten afstellen en technisch laten nakijken.
- Een aangepaste fiets is een stuk duurder dan een tweewielfiets. Soms is het mogelijk om voor een aangepaste fiets (of ander vervoermiddel) steun te ontvangen van de gemeente via de Wmo.



### Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die niet op eigen kracht zelfredzaam zijn. De gemeente kijkt met jou samen welke hulp er mogelijk is in jouw situatie. Iedere gemeente organiseert de toegang tot ondersteuning op zijn eigen manier. De ondersteuning vanuit de Wmo is niet afhankelijk van je inkomen. Soms moet je een maandelijkse eigen bijdrage betalen.

## 4

### Hoe vraag je steun aan bij de gemeente via de Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo)?

Als je steun wil ontvangen van de gemeente, dan gaat de gemeente daarover met je in gesprek. Daarbij kijken zij vooral naar je vervoersbehoefte en wat voor jou mogelijk is op eigen kracht (zoals eigen aanschaf, autogebruik of hulp vanuit je sociale netwerk). Op het moment dat er geen alternatief is dan komt steun vanuit de Wmo in beeld.



De Wmo verstrekt mogelijk een fiets als oplossing voor een vervoersprobleem of als oplossing voor een probleem met sporten (vanuit het sportbudget van de gemeente). Als je de fiets krijgt als vervoermiddel zijn er twee mogelijkheden:

#### A. Je krijgt de fiets zelf (dus geen geld) via een revalidatieleverancier. Vaak gaat het om een fiets in bruikleen.

Als je de fiets via een leverancier van de gemeente (bv. Welzorg) geleverd krijgt:

- Vraag een ergotherapeut je te helpen bij de aanvraag.
- Koop de aangepaste fiets niet zelf aan want je krijgt de kosten niet achteraf terug.
- Doe een aanvraag via de gemeentewebsite.
- Bereid het gesprek met de gemeente voor: het **Fietsersbond stappenplan** (zie volgende pagina) helpt hierbij.
- Denk ook aan lessen of begeleiding die je eventueel nodig hebt, de stalling thuis en eventuele aanpassingen die nodig zijn. Bijvoorbeeld een aangepast zadel, pedalen of remmen. Accessoires zoals een kinderzitje of fietstassen zijn vaak voor eigen rekening.
- De gemeente werkt met vaste leveranciers voor hulpmiddelen. Als de leverancier een aangepaste fiets heeft staan die voldoet aan de eisen, dan wordt deze voor jou aangepast en ingezet.
- Reparatie, garantie en pechhulp gaan via de leverancier.
- De aangepaste fiets is in bruikleen.

#### B. Als persoonsgebonden budget (pgb) in de vorm van geld zodat je zelf een aangepaste fiets kunt kopen.

Als je de fiets via het persoonsgebonden budget (pgb) krijgt:

Als je een andere fiets wil kopen dan de gemeente voorstelt, kun je een pgb aanvragen. Vermeld daarbij dat je een fietsvoorziening wilt. Als het pgb is toegekend vind je hierboven bij vraag 3 waar je de fiets kunt kopen en waar je op moet letten. Je moet er wel voor zorgen dat de aangeschafte fiets voldoet aan het programma van eisen dat is opgesteld in samenspraak met de Wmo-consulent. En zorg ook dat kosten voor onderhoud, reparatie en verzekering opgenomen zijn in het pgb. Vraag hierover meer informatie bij uw gemeente.

Ps. Heb je de aangepaste fiets vooral nodig om naar je werk te komen? Dan kun je het best bij het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen (UWV) vragen of je een vergoeding kunt krijgen.

## 5

### Fiets voor de deur en wegrijden?

Het kan wat tijd kosten om te wennen aan je nieuwe fiets. Op een driewielersfiets moet je heel anders fietsen dan op een tweewieler. Je kunt je ook laten begeleiden door een ergotherapeut of een fietsdocent van de Fietsersbond: [fietsersbond.nl/fietschool](https://fietsersbond.nl/fietschool).

De Fietsersbond wenst je vele veilige kilometers en veel fietsplezier!





## Stappenplan **aangepaste fiets via de Wmo**

Waarom dit stappenplan? Om een vergoeding te krijgen van gemeente voor je aangepaste fiets (of anders vervoermiddel) moet je precies uit kunnen leggen waarvoor je hem wilt gebruiken. Dit stappenplan helpt je dat gesprek thuis voor te bereiden zodat de aanvraag voor jezelf en de Wmo-consulent makkelijker wordt.

### **Stap 1: Waarom een aangepaste fiets? Leg uit welke beperking je hebt.**

Waarom kun je niet (meer) op een standaard fiets met twee wielen fietsen. Denk aan **functies** zoals spierkracht, handfunctie, conditie, gehoor, evenwicht of je ogen. En welk hulpmiddel zou je nodig hebben als je van de fiets afstapt? Wat zou voor jou de beste oplossing zijn? Denk aan een rolstoel, rollator of een stok. Je hoeft dit niet allemaal zelf te bedenken. Een ergotherapeut kan helpen.

.....

.....

.....

.....

### **Stap 2: Waar wil je de fiets voor gebruiken?**

Zet vooraf op een rijtje waar je naartoe wilt met de fiets. Gebruik daarvoor onderstaande tabel. Je kunt dan ook beter uitleggen waarom je mogelijk recht hebt op een vergoeding.

#### **Maak op je lijstje verschil tussen:**

- Praktisch vervoermiddel (boodschappen, familie of vrienden bezoeken, kinderen van school halen, woon-werkverkeer)
- Recreatie (ontspannen mooie fietstochten maken)
- Sport (te vergelijken met wielrennen of mountainbiken, om een betere conditie te krijgen en je spieren te trainen)

#### **Activiteitenoverzicht**

Vul onderstaande tabel in, zodat je meer inzicht krijgt in hoe vaak en met welke bestemming je de fiets gaat gebruiken.

Soort activiteit (praktisch/ recreatie/ sport/etc.) Bv. praktisch	Omschrijving Bv. boodschappen doen of (klein) kinderen bezoeken	Hoe vaak Bv. 3x per week	Afstand Bv. 3 km (enkele reis)	Met wie Bv. alleen	Bijzonderheden Bv. meenemen boodschappen of lopen in de winkel	Opties nodig Bv. fietstassen of stokhouder
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### **Stap 3: Zoek uit welke fietsen er zijn**

Zoek informatie op over merken en types fietsen, bekijk bijvoorbeeld de keuzehulpen van [Scouters.nl](https://www.scouters.nl) of de [Vilans hulpmiddelenwijzer](#). Bezoek een gespecialiseerde fietshandel voor verder advies.

### **Stap 4: Op pad!**

Neem dit ingevulde formulier mee naar Wmo-consulent van de gemeente.

De Fietsersbond wenst je vele veilige kilometers en veel fietsplezier!