

wees niet zelf het gevaar

Geen seksistische opmerkingen maken, ook niet als het 'gewoon een grapje is'.

Nooit iemand ongevraagd aanraken.

Niet vlak achter iemand fietsen in hetzelfde tempo, dat kan overkomen als achtervolgen.

zie je iets? help mee

Spreek je vrienden, familie, collega's aan als ze seksistische grappen maken of denigrerende opmerkingen.

Luister naar verhalen van mensen die vaak met intimidatie te maken krijgen: Pas je gedrag aan op basis van wat je hoort.

wees een medestander

Bespreek met andere mannen wat jullie kunnen doen.



MANNEN STOPLICHT

Niet proberen iemand te versieren op een donker fietspad.

Realiseer je dat de ander niet weet of je kwade bedoelingen hebt.

Niet naroeppen, fluiten, staren, naast iemand gaan fietsen.

Niet ingrijpen maakt je (onbedoeld) deel van het probleem.

Zie jij iets gebeuren op straat dat niet oké lijkt? Probeer te helpen op een van deze 5 manieren:*

Afleiden: vraag hoe laat 't is, doe alsof je iemand kent.

Betrek hulp, zoals een medefietsers of de politie.

Documenteer discreet details of neem een foto.

Blijf in de buurt, vraag later of alles oké is.

Direct "Hé man, laat haar met rust."

Mannenstoplicht: sta stil bij wat jij kunt doen.

Wil jij helpen om het fietspad in de nacht een fijnere plek te maken? Met deze tips maak jij het fietspad veiliger voor iedereen! Waarom het Mannenstoplicht: Het zijn zeker niet alle mannen, maar het zijn wél bijna altijd mannen die onveiligheid veroorzaken. Dat maakt het een mannenprobleem. Word jij onderdeel van de oplossing?